

ERASMUS + IN NORWEGEN

Lillehammer 2025

Präsentation von Ilona Bondarenko



INHALTSVERZEICHNIS



1. Arbeitsplatz und meine Aufgaben

2. Nachhaltigkeit in Stasjonen/Lillehammer

3. Arbeitskultur/Wichtigkeit in der Ausbildung

4. Unterkunft

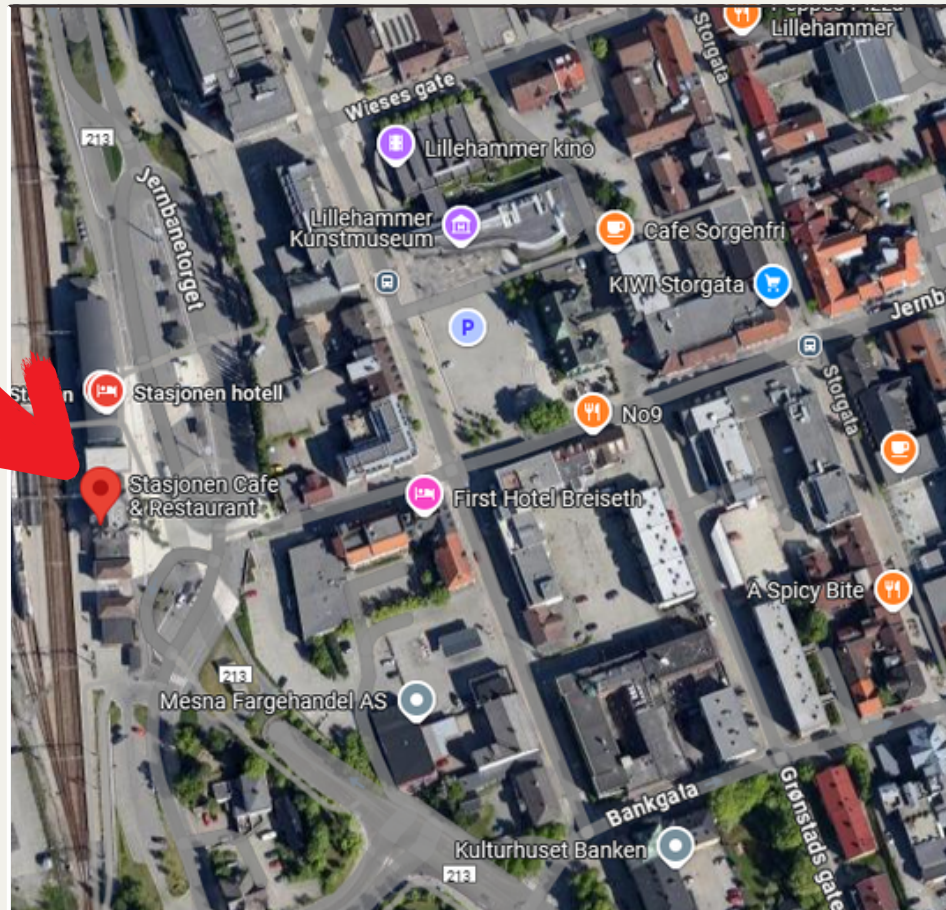
5. Freizeit

6. Oslo Trip

ARBEITSPLATZ

Stasjonen hotell Lillehammer

- Café, Restaurant und Hotel
- direkt im Bahnhof
- 5 Min. Fußweg zu unserer Unterkunft
- liegt allgemein sehr zentral in Lillehammer
- Arbeitszeiten unterschiedlich
 - meist von 8-14 Uhr oder von 12-18 Uhr



ARBEITSPLATZ - THEKE



Siebträgerkaffeemaschine



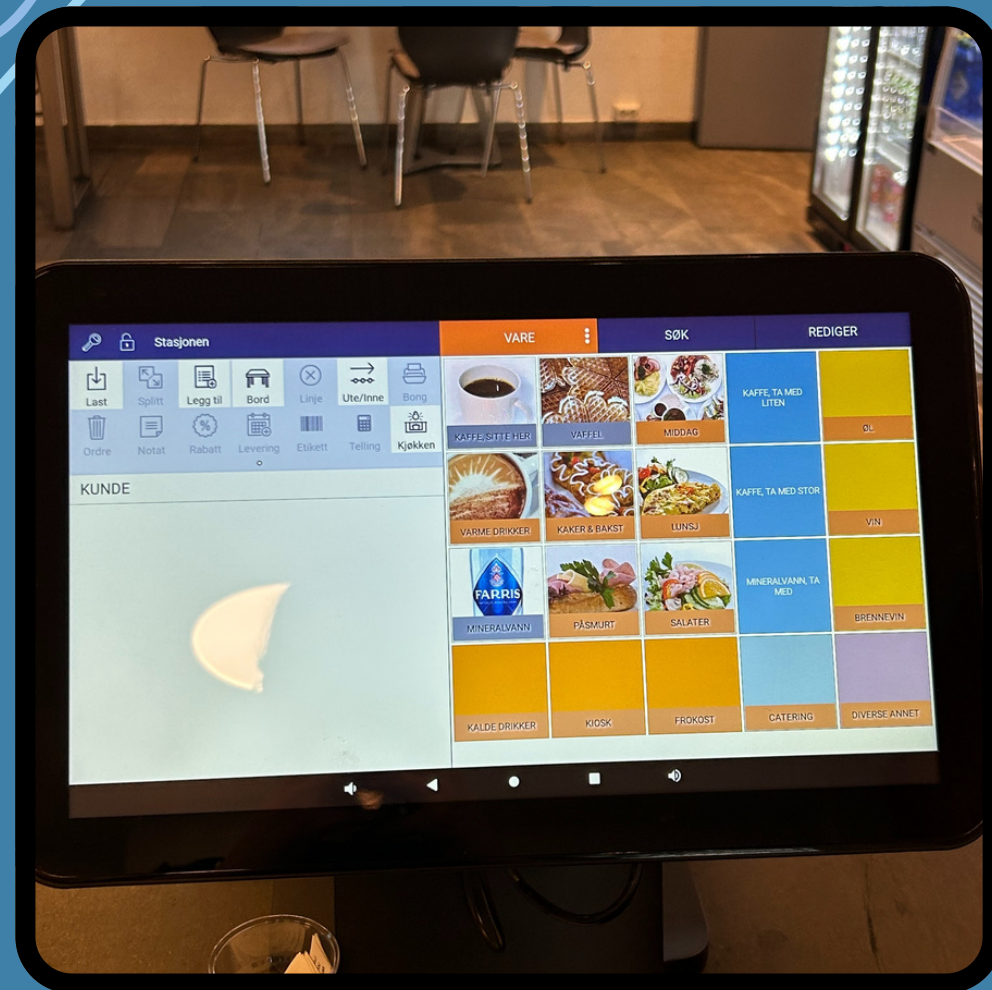
Theke



Kasse

ARBEITSPLATZ - THEKE

Rotwein



Kassensystem



Sirups für Kaffee/verschiedene Teesorten
z.B: Lakritze



Biergläser

AUFGABEN - THEKE

FRÜHSCHICHT

8-14 Uhr



- am ersten Tag Einweisungen in allen Bereichen (Theke, Küche und Lager) bekommen
- man arbeitet relativ schnell selbstständig
- Frühstücksbuffet (07-10 Uhr) herrichten, auffüllen sowie abbauen und für den nächsten Tag alles bereit machen
- Tische abräumen, nach dem Buffet Boden fegen/wischen allg. alle Flächen sauber machen
- Verkauf von diversem Gebäck, darunter Waffeln, Croissants, Vanilleplunder etc.
- Verkauf von Kaffee den man mit einer Siebträgermaschine selber macht
- Generell viel im Verkauf und an der Kasse (demnach viel Kundenkontakt gehabt und Englischkenntnisse gebraucht)
- morgens oft Vorbereitungen für Reservierungen machen (Tisch eindecken; siehe nächste Folie)
- an einem guten Tag oft 3-4 Mal Waffeln backen, da diese sehr beliebt sind
- Kellnern bei Mittagstisch (manchmal gab es Spezialitäten zu Mittag wo bis zu 200 Personen am Tag kamen)

ARBEITSPLATZ- AUFENTHALTSÄUME



Meeting Raum
Frühstücken auch hier möglich



Sitzmöglichkeiten
für's Café und Restaurant

AUFGABEN - THEKE

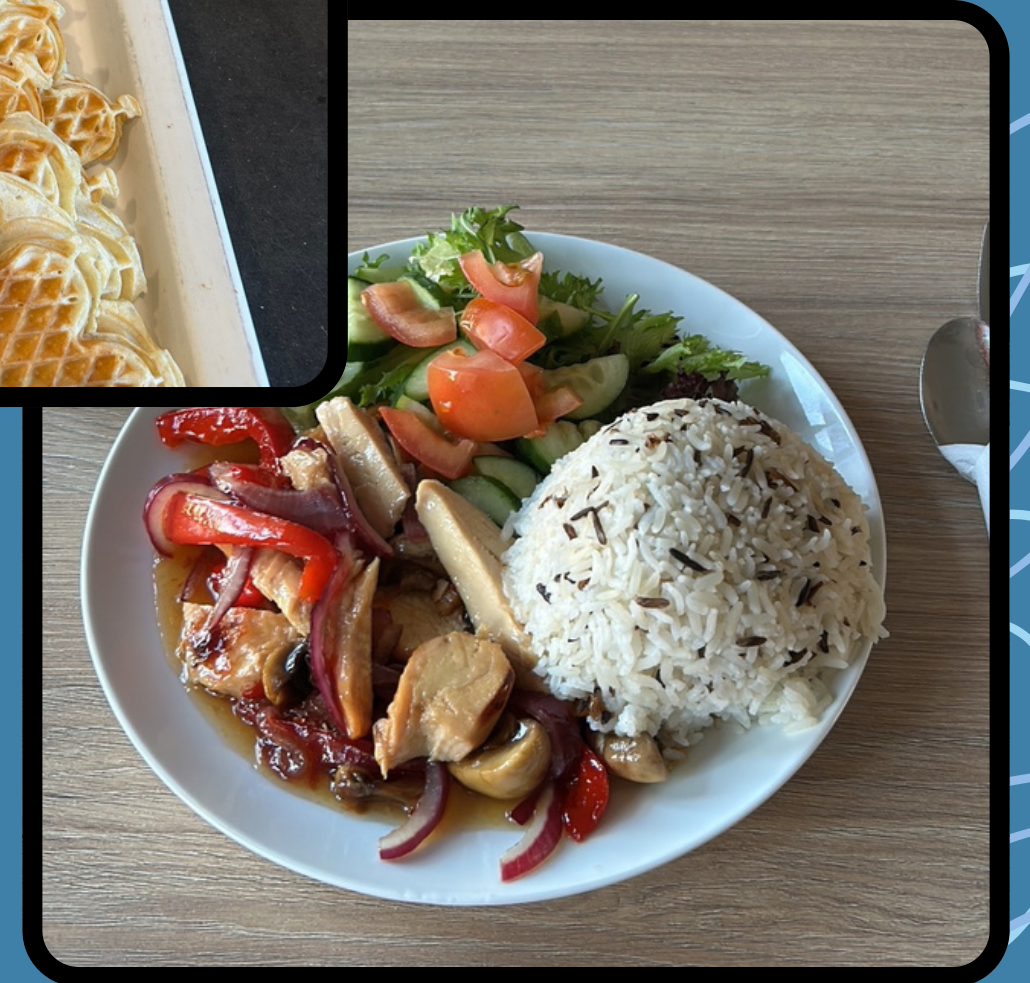
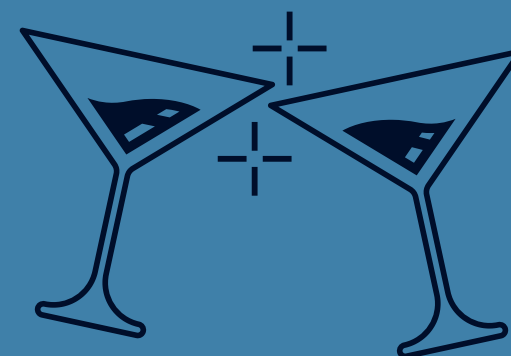
MITTAG-/ABENDSCHICHT

12-18 Uhr



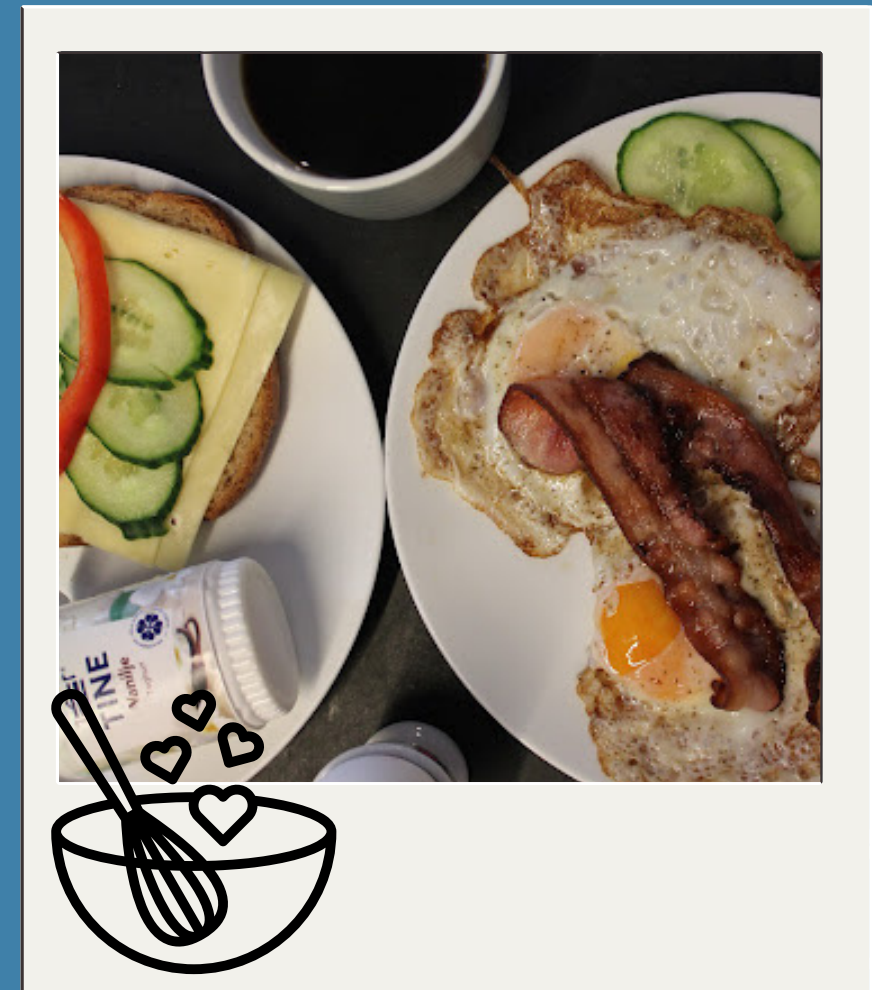
- persönlich eher in der Frühschicht gearbeitet
- Kellnern und Essen an die Tische bringen
- Ebenfalls viel an der Kasse gearbeitet
- Allgemein gibt es von morgens bis abends einen Selbstservice und es wird **immer** an der Theke bestellt
- Besteck vorbereiten zur direkten Ausgabe damit es schnell geht
- ausschenken von Alkohol (dazu mehr auf der Seite Arbeitskultur)
- Meeting Raum eindecken, dekorieren für größere Gruppen (siehe vorherige Seite)
- Abends auffüllen von diversen Lebensmitteln für kommende Frühschicht (z.B.: Milch, Kaffee, Waffelteig, Getränke etc.)

ARBEITSPLATZ-KÜCHE/KIOSK



AUFGABEN - KÜCHE/KIOSK

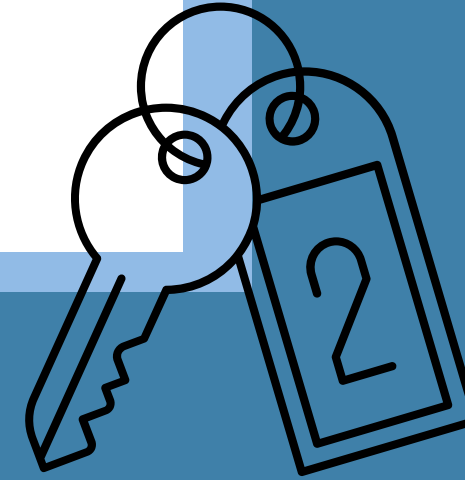
- eher selten in der Küche gearbeitet
- bei größeren Gruppen geholfen Gerichte auf die Teller zu verteilen
- Vorbereitungen für kommende Tage gemacht (Gemüse schneiden etc.)
- sehr oft an der Spüle gearbeitet und Geschirr gespült
- am "Kiosk" alles für den Tag aufgefüllt (siehe vorherige Seite) z.B. Getränke oder auch Snacks wie Schokolade



ARBEITSPLATZ-HOTEL



AUFGABEN - HOTEL



- nicht viel in Zusammenhang mit Housekeeping gearbeitet (nur 1 Mal)
- insgesamt gibt es drei Etagen
- alle durchlaufen und in jedem Raum klopfen und fragen, ob Handtücher o.Ä. benötigt werden, wenn niemand da war selber nachschauen und bei Bedarf wechseln
- man arbeitet eine Liste ab auf der die Räume gelistet sind die schon leer stehen und sauber gemacht werden können d.h.:
 - Bettbezüge ändern
 - Handtücher auswechseln
 - Badezimmer reinigen
 - Boden wischen/saugen
 - Müll rausbringen
- in einigen Räumen stehen sogar bis zu 6 Betten drin
- alles bei ca. 20 Räumen pro Etage (außer in Etage 3)

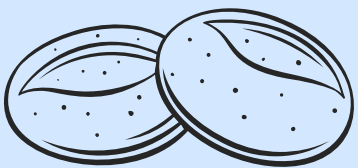


NACHHALTIGKEIT IN STASJONEN/LILLEHAMMER



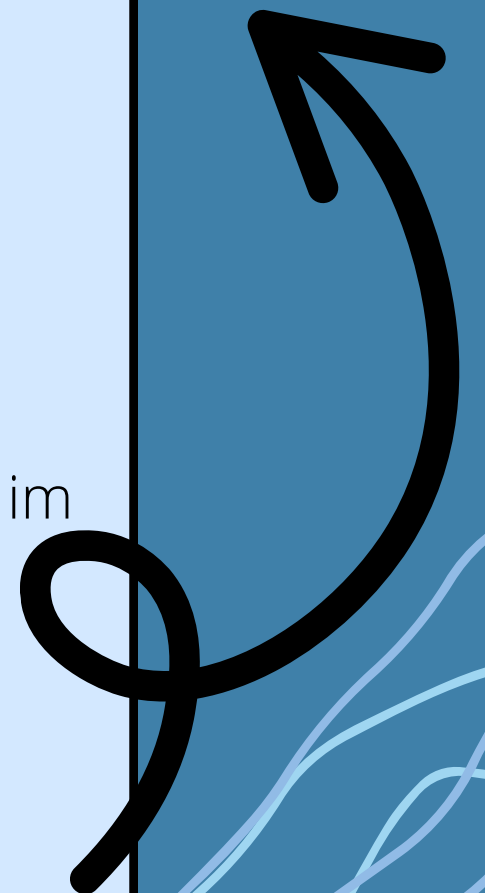
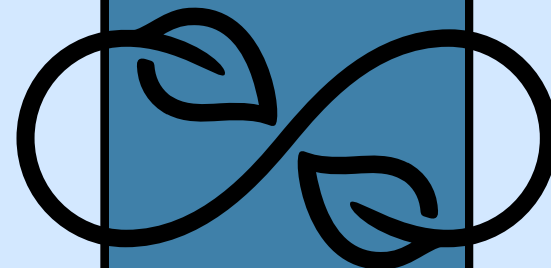
STASJONEN

- Mülltrennung
 - 5 verschiedene Mülleimer:
 - Papier, Plastik, Bio, Restmüll und **nur** für die Kaffeefilter ein Eimer
- Pfand wird ebenfalls alles sortiert
 - Glas, Plastik und Aluminium Dosen
- Nutzen die Too good to go App
 - belegte Brötchen, Waffeln



LILLEHAMMER

- sehr viele E-Autos , wenig Verbrenner
- wenig bis zu keine Personen die rauchen
- in Einkaufsläden werden Produkte im Angebot verkauft die den MHD überschritten haben
- viele Second-Hand Läden in der Innenstadt
- minus Punkt: in einer Backabteilung war fast alles einzelt in Plastik eingepackt



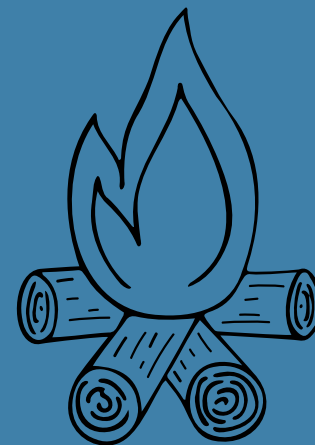
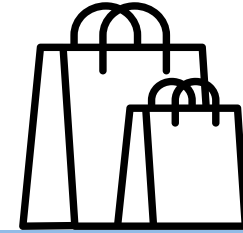
UNTERKUNFT



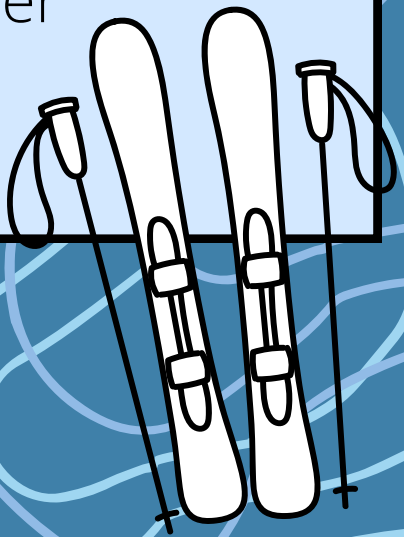
- Haus mit mehreren Zimmern
- Bei uns:
 - 2 Schlafzimmer mit jeweils 2 Betten
 - eigene Küche, Bad
 - Abstellkammer
- Aufenthaltsraum mit Essenstisch
- 5 Minuten Fußweg in die Innenstadt



FREIZEIT



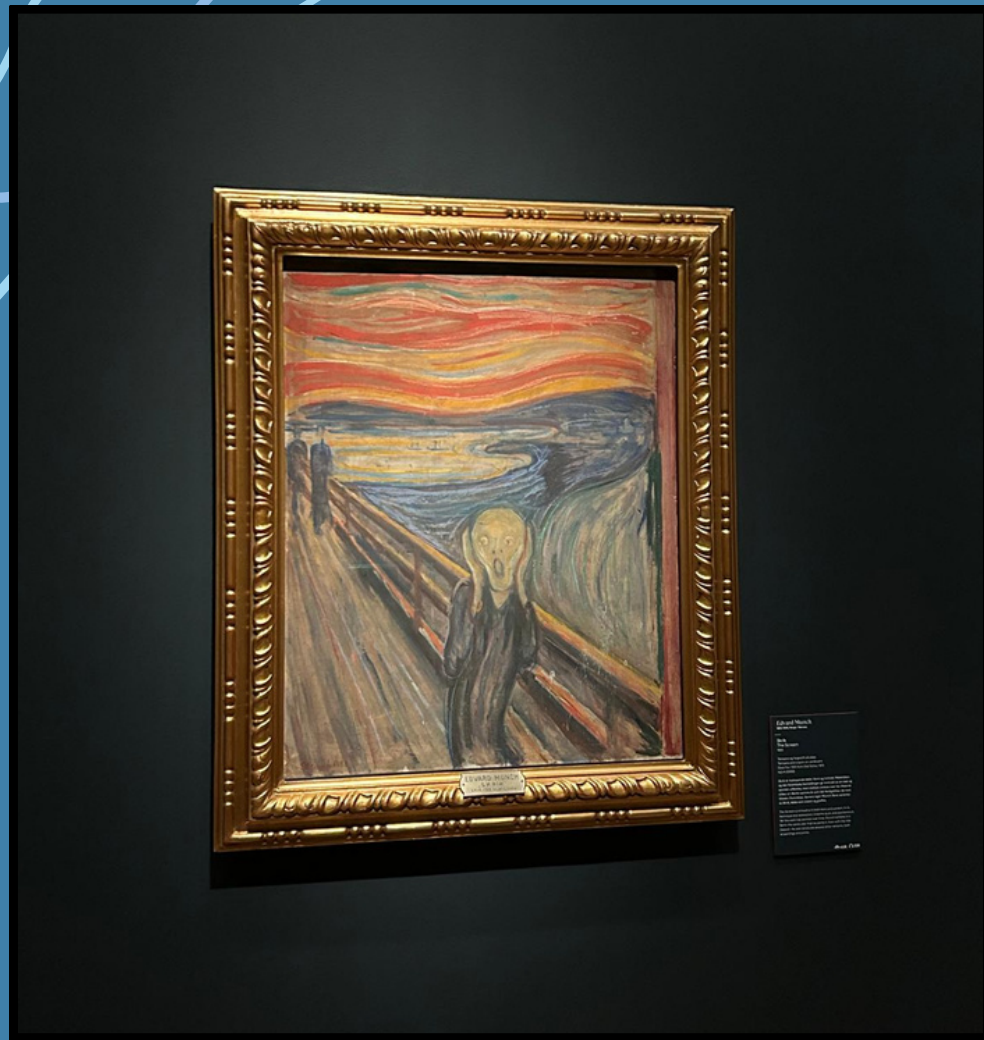
- Activity Day
 - Langlaufski, Schlitten Fahren
 - Lagerfeuer mit Hot Dogs, Marshmallows
- Skifahren in Hafjell
- sehr viele Restaurantbesuche
- Spaziergänge durch die Natur
- Museumsbesuche in Lillehammer
- shoppen in der Innenstadt



FREIZEIT



OSLO TRIP



Nationalmuseum



The background is a solid blue color. In the top-left and bottom-right corners, there are abstract white line drawings. These lines are thin and fluid, creating a sense of movement and organic form, resembling stylized waves or perhaps the outlines of hands and fingers reaching towards the center.

Vielen Dank!